

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

ЛЮБИТЕ СВОИ КОСТИ Защитите свое будущее

9 миллионов переломов ежегодно



У остеопороза нет границ

Не дайте ему повлиять на Вас
Сделайте шаг навстречу профилактике



Вы не можете остановить время,
но Вы можете остановить остеопороз

Переломы вследствие остеопороза поражают
каждую третью женщину и каждого пятого мужчину
старше 50 лет по всему миру



Не дайте остеопорозу сломать Вас!

- Учеными доказан факт повреждения костей в результате повышения сахара в крови при диабете 1,2 типа. Поэтому таким пациентам нужно контролировать уровень сахара в крови и максимально себя обезопасить от падений с последующими переломами.

- При остеопорозе часто встречаются перелом костей предплечья и деформация позвонков. До 60 лет объем деформации незначительный, но с возрастом ситуация усугубляется. По статистике женщины чаще получают переломы в отличие от мужчин.

- В РФ каждую минуту фиксируется более 17 переломов нижних конечностей и не менее 5 переломов позвоночного столба.

- В возрасте 65-70 лет нужно с осторожностью посещать сеансы лечебного массажа, в этом возрасте появляется риск получения перелома в момент проведения процедуры.

- Доказано, что при регулярном употреблении сладких газированных напитков в детском возрасте повышается уязвимость костей, впоследствии приводящая к заболеваниям костной системы. В этот период времени происходит активная закладка костной ткани.

- В группе риска находятся люди, организм которых испытывает дефицит витамина группы Д и кальция, ведущие малоподвижный образ жизни, имеющие вредные привычки. Особо опасным фактором является курение