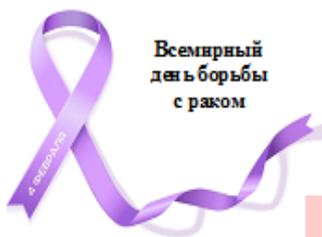


# ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:



## СПАСЕНИЕ ОТ РАКА – РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА



Случаи, при которых необходимо срочно обратиться к врачу



Возникают необъяснимые головные боли, ухудшение слуха, зрения, координации.



Отмечается значительная потеря веса (на 4-5 кг и более) без изменения образа жизни.



Если наблюдаются кровотечения из внутренних органов – кровь в моче, в испражнениях, из половых органов, частые кровотечения из носа без видимых причин.



Появились любые кожные новообразования, заметные изменения родинок, особенно с кровоточивостью, изменение цвета кожных покровов. Незаживающая рана или язва.



Начались патологические выделения из молочных желез или прямой кишки.



- Сбалансированное питание;
- отказ от вредных привычек;
- чистота половых отношений;
- благоприятная окружающая среда;
- двигательная активность;
- укрепление иммунитета;
- гормональный контроль.

Изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя внешними факторами-канцерогенами:

- 1.ФИЗИЧЕСКИЕ: ультрафиолетовые и ионизирующее излучение.
- 2.ХИМИЧЕСКИЕ: асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов), мышьяк (загрязнитель питьевой воды) и т.д.
- 3.БИОЛОГИЧЕСКИЕ: инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами.

Профилактика онкологических заболеваний это регулярное прохождении профилактических осмотров и обследований, это значительно повышает выявление рака на ранней стадии.

**ПОМНИТЕ, что болезнь легче предупредить, чем лечить!  
Берегите свое здоровье!**