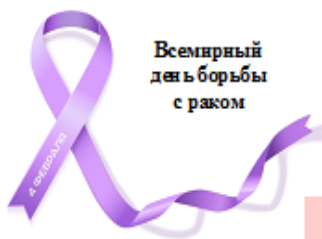


ГЛАВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:



Всемирный
день борьбы
с раком

СПАСЕНИЕ ОТ РАКА – РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА



Случаи, при которых необходимо срочно обратиться к врачу



Возникают
необъяснимые
головные боли,
ухудшение
слуха, зрения,
координации.



Отмечается
значительная
потеря веса (на
4-5 кг и более)
без изменения
образа жизни.



Если наблюдаются
кровотечения из
внутренних органов –
кровь в моче, в
испражнениях, из
половых органов,
частые кровотечения
из носа без видимых
причин.



Появились любые кожные
новообразования,
заметные изменения
родинок, особенно с
кровоточивостью,
изменение цвета кожных
покровов. Незаживающая
рана или язва.



Начались
патологические
выделения из
молочных желез
или прямой
кишки.



- Сбалансированное питание;
- отказ от вредных привычек;
- чистота половых отношений;
- благоприятная окружающая среда;
- двигательная активность;
- укрепление иммунитета;
- гормональный контроль.

Изменения происходят в результате взаимодействия между генетическими факторами человека и тремя внешними факторами-канцерогенами:

- 1.ФИЗИЧЕСКИЕ: ультрафиолетовые и ионизирующее излучение.
- 2.ХИМИЧЕСКИЕ: асбест, компоненты табачного дыма, афлатоксины (загрязнители пищевых продуктов), мышьяк (загрязнитель питьевой воды) и т.д.
- 3.БИОЛОГИЧЕСКИЕ: инфекции, вызываемые некоторыми вирусами, бактериями или паразитами.

Профилактика онкологических заболеваний это регулярное прохождении профилактических осмотров и обследований, это значительно повышает выявление рака на ранней стадии.

**ПОМНИТЕ, что болезнь легче предупредить, чем лечить!
Берегите свое здоровье!**