



### **Факторы риска возникновения инсульта:**

- возраст более 60 лет,
- повышенное артериальное давление,
- сахарный диабет,
- повышенный уровень холестерина,
- низкий уровень физической активности,
- ожирение,
- нарушение сердечного ритма сердца (мерцательная аритмия),
- курение и избыточное употребление алкоголя, наркотиков.

### **Что должно заставить нас насторожиться, предполагая инсульт?**

Прежде всего - это появление одного или нескольких нижеперечисленных симптомов. Внезапное их появление свидетельствует скорее о геморрагическом типе инсульта, постепенное, на протяжении нескольких дней нарастание выраженности говорит об ишемическом типе.

- слабость, онемение, нарушение чувствительности и двигательной функции, вплоть до паралича в руке и/или ноге (чаще на одной половине тела).
- онемение и/или асимметрия лица;
- нарушение речи (несвязная речь, нечеткое произношение) и непонимание обращенных к человеку слов;
- нарушение зрения на одном или двух глазах (нечеткое зрение, двоение предметов);
- нетвердость походки, головокружение, потеря баланса и координации;
- нарушение глотания, невозможность проглотить пищу, воду, поперхивание.
- внезапно начавшаяся, очень сильная головная боль, вплоть до рвоты, не приносящей облегчения.

При появлении этих симптомов у человека следует немедленно вызвать скорую помощь, промедление может привести к тяжелым осложнениям и инвалидности. **Практика показывает, что предотвратить развитие необратимых изменений можно только впервые 4,5 часа от начала кровоизлияния.**

Зачастую некоторые из этих симптомов длятся недолго, от нескольких минут до часа и, могут пройти самостоятельно. Причина такого явления - временное прекращение кровотока по мозговой артерии, это называют транзиторной ишемической атакой или микроинсультом.

У большинства людей, которые перенесли один и более микроинсультов, впоследствии развивается большой мозговой инсульт.