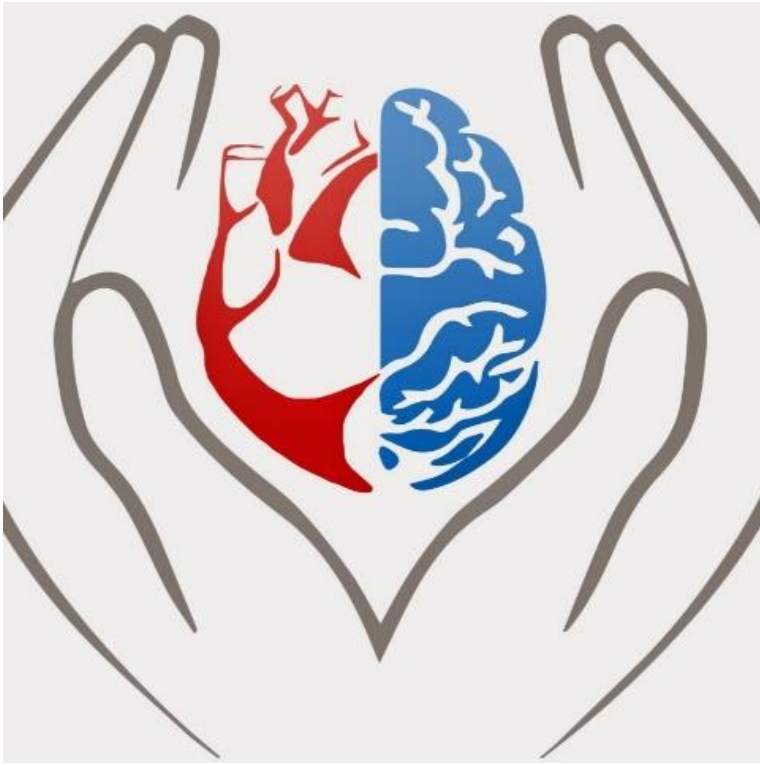


ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ



По статистическим данным, количество людей, которое ежегодно переносят инсульт, достигает около 15 млн. человек.

- После такого заболевания и реабилитации, только около 20% людей способно вернуться к труду.
- Количество детей, которое страдает этим недугом в США, достигает около 400 несовершеннолетних.
- У женщин и мужчин отличаются симптомы болезни. Так, у женского пола помимо основных симптомов, могут возникнуть, такие как: боль в животе, бессонница, резкая слабость, потеря сознания на короткое время и другое.

Для людей, которые любят помидоры, риск заболевания может снизиться почти в два раза! Это все связано с тем, что в помидорах находится большое количество ликопина. Ликопин, входящий в их состав, является мощнейшим антиоксидантом. Он уменьшает вязкость крови и снижает вероятность образования тромбов. Также такое вещество есть и в спелых арбузах, грейпфрутах, но уже в меньшем количестве.

Большое количество инсультов чаще всего возникает зимой. В зимнее время года увеличивается количество случаев повышения артериального давления, кровь становится более вязкой, вследствие чего усиливается спазм сосудов головы.

Инсульт «молодеет». За год на 100 тысяч человек происходит 300 - 500 случаев.

Рецидив возникает с вероятностью 35 - 40% в течение 5 лет, и последствия с каждым разом бывают все более тяжелыми. Поэтому проведение профилактических мероприятий, правильное питание, лечебная физкультура и оптимальные физические нагрузки должны быть постоянными.

Часто употребление противовоспалительных средств может быть следствием развития тромбозов.

Храп нарушает процесс питания мозга кислородом.

У людей, пребывающих в депрессивном состоянии, увеличивается риск развития инсульта.

По всему миру каждые две секунды у кого-то случается инсульт и каждые две секунды кто-то от него умирает.

Считается, что у человека, который спит более 9 часов в день, повышается риск развития данного заболевания.