

## БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА И КУРЕНИЕ

*пассивное курение; активное курение.*



Табачный дым снижает эффективность неспецифических и специфических защитных систем. В первую очередь страдает мукоцилиарный клиренс слизистых оболочек бронхов. В результате нарушения дренажной функции бронхов токсические вещества табачного дыма оказывают длительное воздействие на нижние отделы бронхиального дерева, приводя к

рефлекторному бронхоспазму и усилению бронхообструктивного синдрома. Тяжелые формы бронхиальной астмы у пассивных курильщиков встречаются чаще, приступы удушья более продолжительные, труднее поддаются лечению.

- Больше всего к развитию бронхиальной астмы склонны курящие люди. У курящих людей, страдающих бронхиальной астмой, курение может вызывать обострение определенных симптомов бронхиальной астмы, например, таких как кашель или свистящее дыхание.
- Высокий риск развития бронхиальной астмы – у детей, чьи матери курили во время беременности, поскольку у таких детей может быть нарушена работоспособность легких.
  - Для курильщиков, страдающих бронхиальной астмой, главный этап в защите своих легких – это бросить курить

## **Отрицательное воздействие курения на бронхиальную астму**

### **Только научно доказанные факты:**

1. Младенцы курящих во время беременности матерей в 4 раза больше склонны к "свистящим" заболеваниям на 1-м году жизни, даже если они не являются предрасположенными к БА детьми. А если являются?
2. Курение в доме, где живет ребенок с БА или посещение им мест, где курят существенно утяжеляет течение заболевания.
3. Курение матери оказывает большее отрицательное влияние на ребенка, чем курение отца потому, что мать больше времени проводит с ребенком. Кроме того, перенимается стереотип поведения. Известно, что 70% девочек курящих матерей начинают курить сами.

У родителей с астмой (БА) не обязательно будет больной ребенок, также у здоровых родителей существует вероятность, что ребенок может заболеть астмой.

Вам, вероятно, не раз приходилось слышать слово **предрасположенность**. Быть предрасположенным означает для человека большой риск заболеть чем-либо по сравнению с окружающими при одинаковых условиях жизни.

БА тоже относится к болезням с наследственной предрасположением. Риск заболеть БА существенно выше у детей, родственники которых (не только родители) страдают атопией (атопический дерматит (АД), поллиноз, аллергический ринит и т.д.). Кроме этого, огромное значение в ее возникновении имеет воздействие факторов окружающей среды.