

# ФАКТОРЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ ОБОСТРЕНИЕ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ ИЛИ СПОСОБСТВУЮЩИЕ СОХРАНЕНИЮ СИМПТОМОВ(ТРИГГЕРЫ).

## Факторы, которые вызывают обострение бронхиальной астмы



Аллергены,

-Респираторные инфекции - респираторные вирусы повреждают мерцательный эпителий слизистой оболочки дыхательных путей, увеличивают её проницаемость для аллергенов и чувствительность ирритантных рецепторов подслизистого слоя бронхов. Тем самым они повышают бронхиальную гиперактивность.

-Физическая нагрузка,

-Изменения погоды,

-Пища,

-Чрезмерные эмоциональные нагрузки.

-Прием лекарственных препаратов – ведущее место занимают антибиотики, особенно пенициллинового ряда, сульфаниламиды, ацетилсалициловая кислота и др.

-Вакцины (особенно АКДС) – могут явиться пусковым фактором манифестации бронхиальной астмы.

-Нестероидные противовоспалительные препараты. У некоторых больных приём НПВП вызывает удушье. Если непереносимость аспирина сочетается с рецидивирующими синуситами и полипозом носа, то говорят об астматической триаде. У этих больных можно наблюдать крапивницу, отёк Квинке, пищевую непереносимость, но поиски специфических антител.

## ТРИГГЕРЫ АСТМЫ



ПОГОДА



ЗАГРЯЗНЯЮЩИЕ  
ВЕЩЕСТВА В ВОЗДУХЕ



ПЛЕСЕНЬ, ГРИБЫ,  
ПЫЛЬЦА



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ  
ФАКТОРЫ



ПРОСТУДА И  
ВИРУСНЫЕ ИНФЕКЦИИ



ФИЗИЧЕСКИЕ  
УПРАЖНЕНИЯ



ЧИСТЯЩИЕ  
СРЕДСТВА



ПИЩЕВЫЕ  
ПРОДУКТЫ



ЛЕКАРСТВЕННЫЕ  
ПРЕПАРАТЫ



ДОМАШНИЕ  
ПЫЛЕВЫЕ КЛЕЩИ



ПАРФЮМ



ЖИВОТНЫЕ