

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ:



Факторы развития бронхиальной астмы

I. Внутренние (врожденные)-обуславливают генетическую предрасположенность человека к возникновению бронхиальной астмы, атопии, гиперреактивности бронхов и на сегодняшний день остаются неуправляемыми.

II. Внешние- непосредственно запускают манифестацию бронхиальной астмы или её обострение. - Во многом управляемы.

I Внутренние (врожденные) факторы:

Генетическая предрасположенность к развитию бронхиальной астмы. Установлено, что риск развития бронхиальной астмы в 2,6 раза выше у детей, матери которых страдают данной патологией, в 2,5 раза – при болезни отца и в 6,6 раз – если болеют оба родителя. Важная роль наследственности в возникновении бронхиальной астмы подтверждена семейными, близнецовыми и генетико-эпидемиологическими исследованиями сывороточного IgE и бронхиальной гиперреактивности (БГР).

Атопия. Атопия определяется как способность организма к выработке повышенного количества IgE в ответ на низкие дозы аллергенов окружающей среды. Атопия является наиболее важным внутренним фактором и выявляется у 80-90% детей с бронхиальной астмой. Наличие в семейном анамнезе сочетания бронхиальной астмы и атопии в значительной степени увеличивает риск развития бронхиальной астмы у ребенка.

Гиперреактивность дыхательных путей. Состояние, при котором просвет бронхов сужается слишком легко или слишком мощно в ответ на воздействие провоцирующего фактора, чего не бывает у здоровых людей

Пол. В раннем и дошкольном возрасте бронхиальная астма у мальчиков встречается чаще, чем у девочек, что обусловлено более узкими дыхательными путями, повышенным тонусом гладкой мускулатуры бронхиального дерева и более высоким уровнем IgE. К 10-ти годам

разница в заболеваемости между мальчиками и девочками уменьшается, с наступлением полового созревания и в дальнейшем бронхиальная астма встречается среди девочек чаще, чем среди мальчиков.

Внешние факторы, способствующие развитию бронхиальной астмы

Домашние аллергены: домашняя пыль/клещи домашней пыли; аллергены животных, птиц; аллергены тараканов; грибы(плесневые и дрожжевые).

Внешние аллергены: пыльца; грибы.

Курение: пассивное курение; активное курение.

Воздушные поллютанты: внешние поллютанты, поллютанты помещений.

Респираторные инфекции

Перинатальные факторы.

Домашние аллергены:

- домашняя пыль/клещи домашней пыли – наиболее интенсивно размножаются при температуре 22-26 °С и относительной влажности более 50%. Клещевая бронхиальная астма характеризуется круглогодичным возникновением обострений.
- аллергены животных, птиц - шерсть, пух, перо, перхоть разнообразных животных(кошек, собак, морских свинок, хомячков, птиц, кроликов и т.д.), сухой корм(дафнии) для аквариумных рыбок.
- аллергены тараканов;
- грибы(плесневые и дрожжевые) - Сенсibilизация к плесневым и дрожжевым грибам выявляется у 2/3 детей, больных бронхиальной астмой. Обострение заболевания наблюдается в осенне-зимний период, а иногда и круглогодично. Характерно тяжелое течение бронхиальной астмы с частыми рецидивами и короткими ремиссиями. Наиболее распространенными грибами помещений являются:Penicillinum, Aspergillus, Alternaria, Cladosporium, Candida.

Внешние аллергены:

- пыльца - отмечают три пика обострения бронхиальной астмы, вызванной пылью растений:
 - 1.Весенний (апрель-май) – обусловлен пылью деревьев;
 - 2.Летний (июнь-июль) – связан с пылью злаковых растений;
 - 3.Осенний (август-сентябрь) – обусловлен пылью сорных трав.Пыльцевая бронхиальная астма часто связана с другими проявлениями поллиноза – аллергическим конъюнктивитом и ринитом.
- грибы – вне помещений существует 2 вида грибов (Alternaria и Cladosporium), для которых установлена роль в качестве факторов риска развития бронхиальной астмы. В зонах с умеренным климатом грибы являются сезонными аллергенами. Их концентрация увеличивается во влажное время.

Перинатальные факторы

Дети, с перинатальным повреждением нервной системы, рожденные матерями, у которых беременность осложнялась угрозой прерывания, плацентарной недостаточностью и гестозом, имеют повышенный риск развития бронхиальной астмы. В качестве факторов риска формирования бронхиальной астмы у детей обсуждаются недоношенность, низкая масса тела, работа беременной в профессионально вредных условиях, контакт с аллергенами и ксенобиотиками, нерациональное питание, инфекционные заболевания.

Роль различных аллергенов в формировании бронхиальной астмы в зависимости от возраста ребенка:

- до 1 года наиболее частая причина – пищевая или, лекарственная аллергия
 - от 1 до 3 лет – бытовые, эпидермальные и грибковые аллергены,
 - после трех лет - возрастает роль пыльцевой сенсibilизации.
- В последние годы увеличивается частота поливалентной сенсibilизации.