

## 11 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ



### ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С АСТМОЙ

*Всемирный день больного бронхиальной астмой проводится ежегодно 11 декабря. Бронхиальная астма является одним из наиболее распространенных хронических заболеваний, от которого страдают 5% взрослого и 10% детского населения. В мире проживает около 235 млн. больных астмой, в России около 7 миллионов, при этом каждое десятилетие их число возрастает в полтора раза.*

*Как отмечают российские специалисты, в первые десять лет жизни чаще болеют мальчики, с десяти до шестидесяти лет – несколько чаще женщины, а с шестидесяти лет - мужчины. Несмотря на все усилия медицины, государства и мировых сообществ, заболеваемость бронхиальной астмой растет с каждым годом, особенно стремительно – у детей. Это может быть связано не только с улучшением диагностики, но и с ухудшением экологической ситуации, ростом численности городского населения, широким использованием пищевых добавок, синтетических материалов, «популярностью» домашних животных и т.п. В переводе с греческого языка термин астма означает "тяжелое дыхание".*

*ВОЗ признает, что астма является одной из важнейших проблем общественного здравоохранения. Целями программы ВОЗ являются: эпиднадзор астмы, анализ и мониторинг тенденций; первичная профилактика для снижения уровня воздействия общих факторов риска, в частности, табачного дыма, частых*

*инфекций нижних дыхательных путей в детстве и загрязнения воздуха (внутри помещений, вне помещений и на рабочих местах).*