



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ХОБЛ

презентация

ЧТО ТАКОЕ ХОБЛ?


это болезнь легких, для которой характерно устойчивое нарушение движения воздушного потока из легких. Это недостаточно диагностируемая, угрожающая жизни болезнь, препятствующая нормальному дыханию и полностью неизлечимая. Наиболее известные термины *"хронический бронхит"* и *"эмфизема"* более не используются; в настоящее время они включены в диагноз **ХОБЛ**.





ХОБЛ

Ежегодно убивает
260000 европейцев

A world map with a cyan highlight over the Arctic region. The map uses a color gradient to represent elevation, with higher elevations in shades of purple and blue, and lower elevations in shades of green and yellow. The Arctic region is highlighted in a bright cyan color.

ХОБЛ

является причиной
2,7% всех смертей

A world map with a grid overlay. A region in South America, specifically the northern and central parts of the continent, is highlighted in a bright red color. The rest of the map uses a standard color scheme for landmasses and oceans.

ХОБЛ

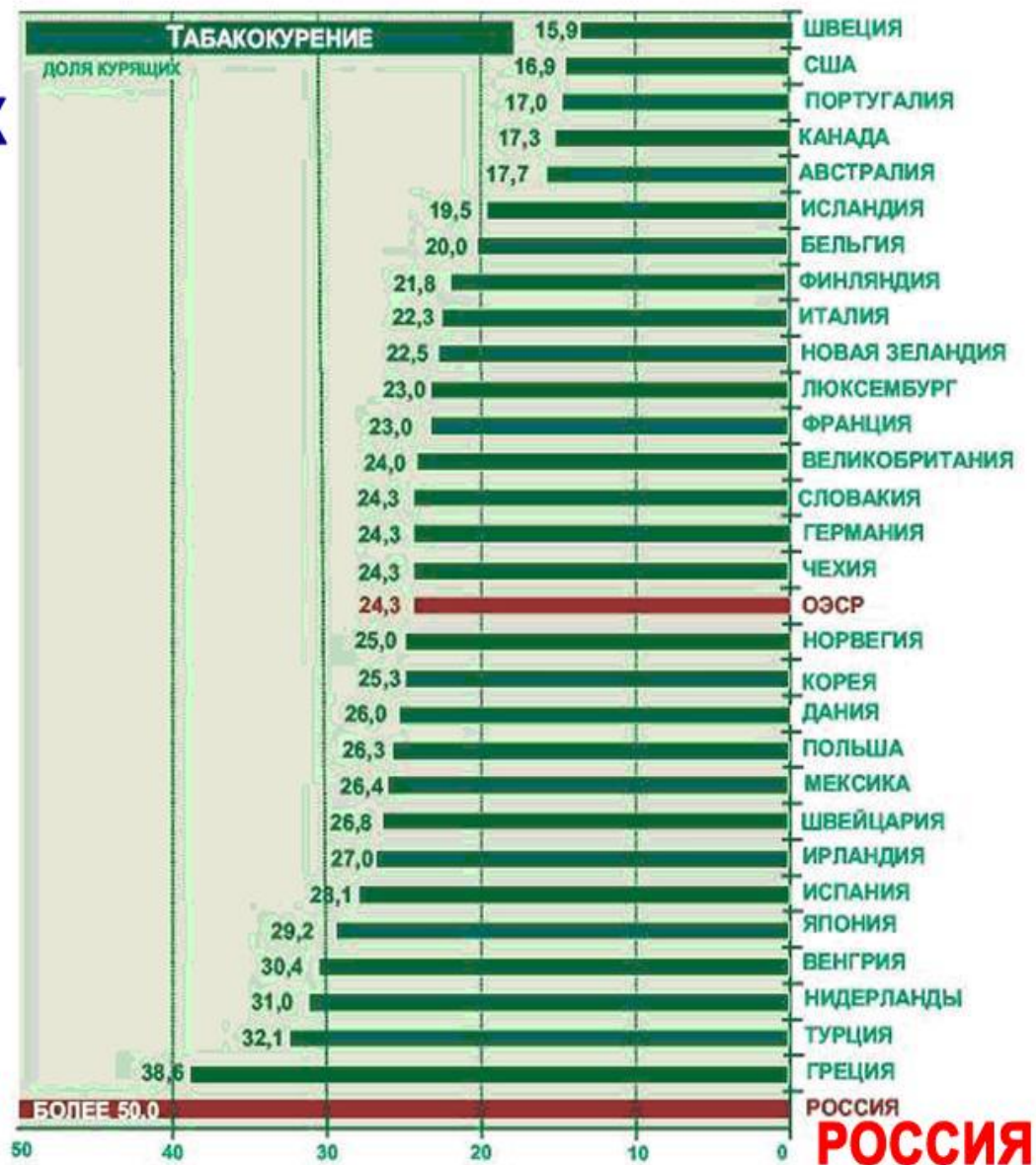
**болеют 11,2 миллиона
взрослых**

ОСНОВНАЯ ПРИЧИНА РАЗВИТИЯ ХОБЛ - КУРЕНИЕ!



СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА В РОССИИ И МИРЕ

ДОЛЯ КУРЯЩИХ



БОЛЕЕ 50%

РОССИЯ

Рис. 4 . Доля ежедневно курящего населения старше 15 лет

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



ОДЫШКА

(или ощущение нехватки воздуха)



ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ МОКРОТА

(смесь слюны и слизи в дыхательных путях)

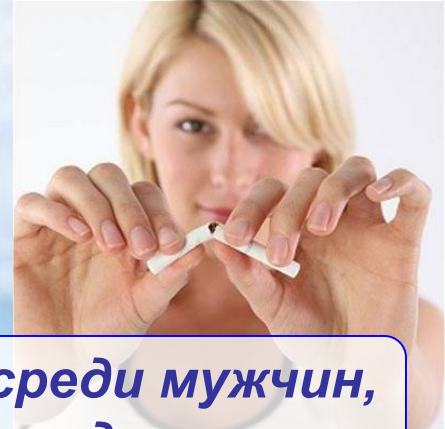


КАШЕЛЬ

(со временем перерастающий в хронический)

По мере постепенного развития болезни может значительно затрудняться ежедневная физическая активность, такая как подъем на несколько ступеней по лестнице или перенос чемодана.

КТО ПОДВЕРГАЕТСЯ РИСКУ?

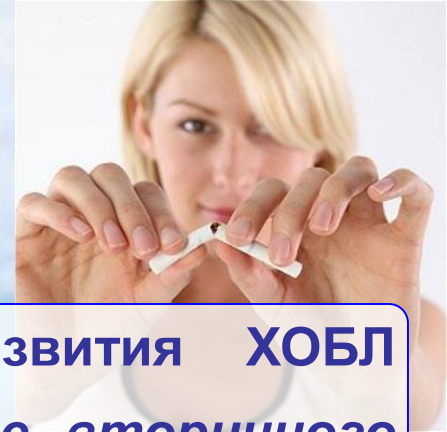


Изначально, ХОБЛ была шире распространена среди мужчин, но в связи с возросшим потреблением табака среди женщин в настоящее время болезнь распределена между полами фактически равномерно.



Почти 90% случаев смерти от ХОБЛ происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, где эффективные стратегии по профилактике и борьбе с этой болезнью проводятся не всегда или не всегда доступны.

ФАКТОРЫ РИСКА



ХОБЛ предотвратима. Основной причиной развития ХОБЛ является **табачный дым** (включая вдыхание вторичного табачного дыма, или пассивное курение).



загрязнение воздуха внутри помещений (например, в результате использования твердого топлива для приготовления пищи и обогрева);



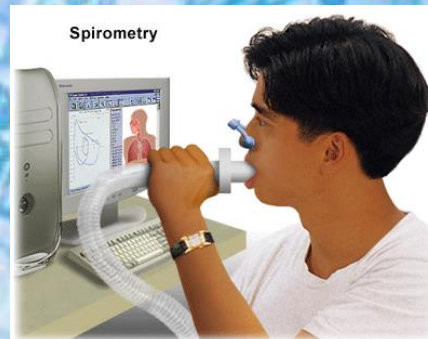
наличие пыли и химических веществ на рабочих местах (испарений, раздражающих веществ и дымов);



загрязнение атмосферного воздуха и частые инфекции нижних дыхательных путей в детстве.

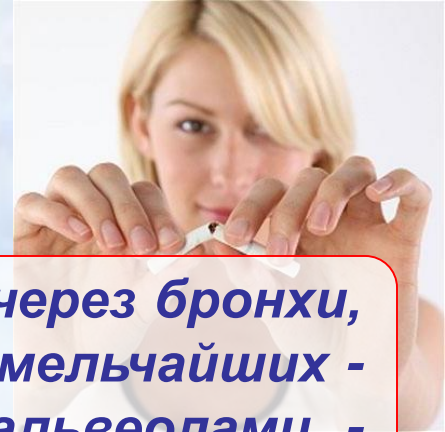
ДИАГНОСТИРОВАНИЕ ХОБЛ

Диагноз ХОБЛ подтверждается простым тестом, называемым спирометрией, который показывает, какое количество воздуха человек может вдохнуть и выдохнуть и как быстро воздух может входить в легкие и выходить из них. В связи с тем, что ХОБЛ развивается медленно, наиболее часто она диагностируется у людей в возрасте 40 лет и старше.

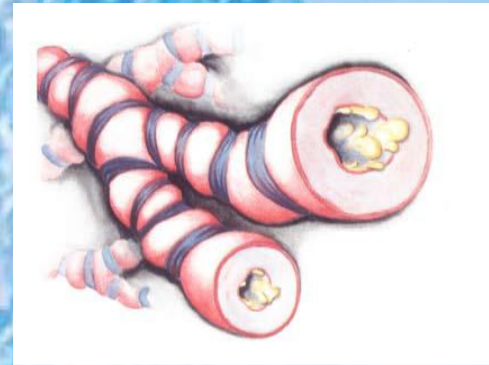


Почти 90% случаев смерти от ХОБЛ происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, где эффективные стратегии по профилактике и борьбе с этой болезнью проводятся не всегда или не всегда доступны.

ВЛИЯНИЕ ХОБЛ

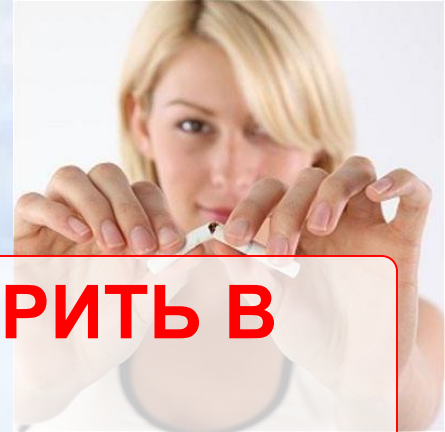


Воздух в легкие попадает через трахею, а затем через бронхи, которые делятся на все более мелкие, вплоть до мельчайших - бронхиол. Бронхиальное дерево заканчивается альвеолами - мешочками, в которые входит воздух и через стенки которых кислород поступает в сосуды, а наружу выводится углекислый газ.



Воспаление, которое возникает при ХОБЛ, приводит к скоплению слизи в просвете бронхов, Такие изменения в легочной ткани приводят к тому, что воздух плохо выталкивается из альвеол при выдохе, а значит, недостаточно меняется на свежий, содержащий много кислорода. К тому же, через пораженные стенки альвеол в кровеносные сосуды плохо проникает кислород.

ПРОФИЛАКТИКА ХОБЛ



НЕ КУРИТЕ И НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ КУРИТЬ В ВАШЕМ ПРИСУТСТВИИ!

Избегайте дымных, пыльных помещений, регулярно проветривайте свой дом;

Ешьте больше овощей и фруктов, пищу, богатую белками, - мясо, рыбу, яйца, молоко, фасоль, сою;

Следите за своим весом - плохо иметь как лишний, так и недостаточный вес;

При приготовлении пищи держите форточку или окно в кухне открытыми или включайте вентиляцию;

Старайтесь получать информацию, обращаясь в ЛПУ по месту жительства и проходя обследования в Центрах здоровья Волгоградской области.