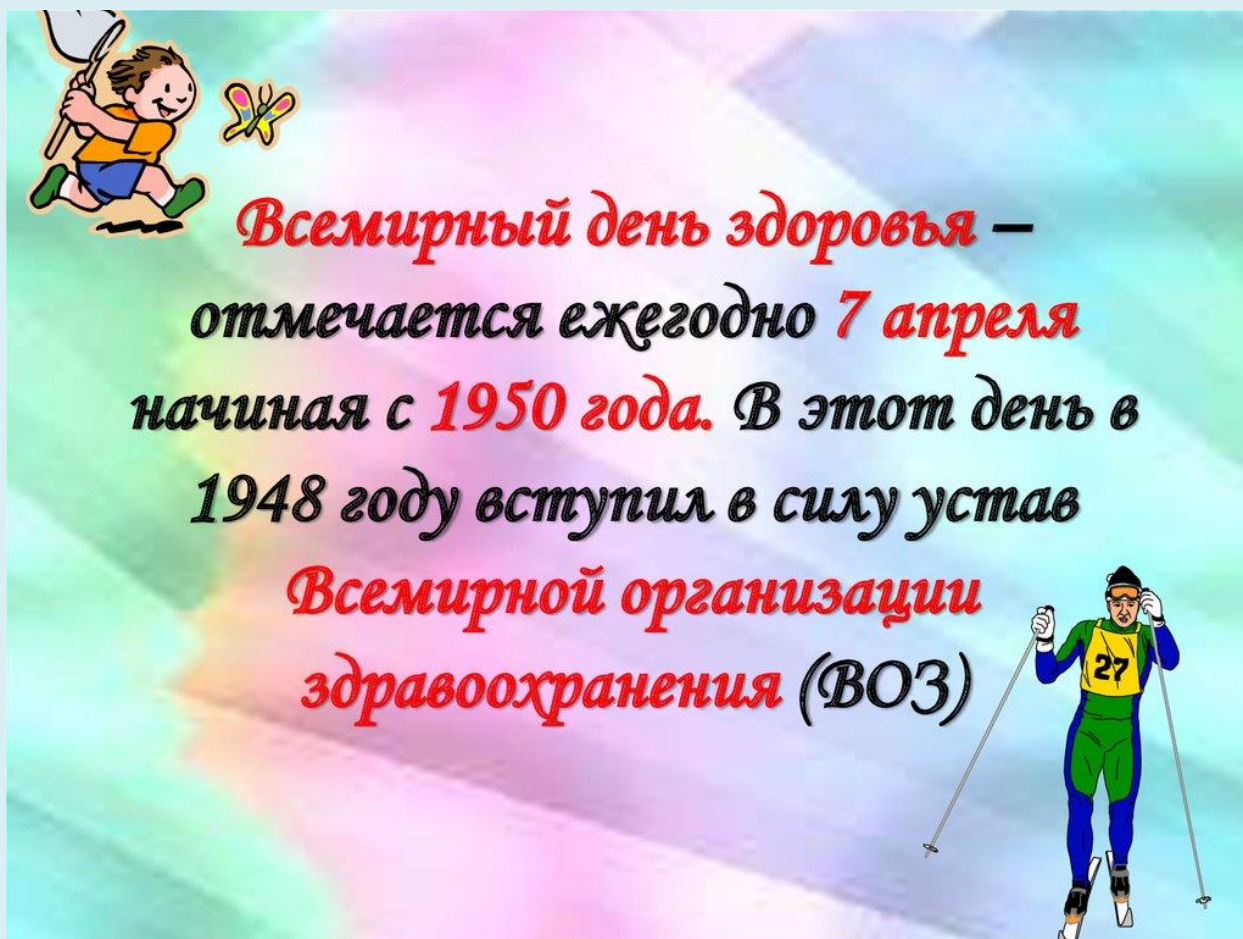


7 апреля – Всемирный День здоровья. История праздника. Традиции.



В народе не зря говорят: «Здоровье – первое богатство», отмечая приоритет физического состояния человека над всеми другими ценностями. И недаром Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) учредила особый праздник – Всемирный день здоровья, цель которого – напомнить всем о важности заботы и сохранения здорового тела, крепкого духа, позитива и добра.

Отмечают его ежегодно 7 апреля, посвящая определенной, волнующей на данный момент людей теме. В соответствии с выбранной тематикой организуются семинары и конференции, проводятся флеш - mobs, различные акции, спортивные состязания, мастер-классы. Дата фиксированная, приходится на разные дни недели, поэтому обычно мероприятия планируют на первую половину месяца, обязательно широко анонсируя программу.

История праздника

Сразу после Второй мировой войны международное сообщество вынуждено было оперативно рассматривать и решать вопросы восстановления здоровья бывших солдат, а также обычных граждан, пострадавших за период военных действий. Было принято решение об учреждении Всемирной организации здравоохранения при ООН, которая и должна была заниматься этими проблемами.

Учредили ВОЗ в 1948 году, а уже через два года, в день образования организации, 7 апреля, было принято решение об официальном утверждении **Всемирного дня здоровья**. И вот уже в 2023 году праздник будут отмечать в 73 раз, и можно смело сказать, что это торжество для всех людей нашей огромной планеты. **Девиз:** «Здоровье для всех».

На данный момент членами Организации являются 194 страны мира, в том числе и Российская Федерация.

Праздник, несмотря на тесную связь с медициной, отмечают не только медики. Цель торжества – оздоровление обычных людей, привлечение внимания общественности к вопросам здравоохранения, активного образа жизни. Не остаются в стороне проблемы правильного питания, ранней диагностики, ежегодного медицинского обследования. Это животрепещущие, волнующие огромное количество людей темы, и задача тематического дня – дать информацию, ответить на вопросы, помочь с определением направления действий.

В наши дни вопросы сохранения здоровья необычайно актуальны. В условиях экономической нестабильности, постоянных стрессов, небрежности в питании, дилетантского и бездумного отношения к собственному физическому и духовному состоянию человек моментально растрчивает свой потенциал. Теряется работоспособность, умение и желание радоваться жизни, приобретаются болезни, которых легко было избежать.

Всемирный праздник здоровья – это отличная возможность заострить внимание общественности, рядовых граждан на вопросах сохранения хорошего самочувствия, пропаганды здорового образа жизни, излечения и профилактики тяжелых недугов.

Традиции празднования

Все знают, что заботиться о здоровье необходимо не один праздничный день, а постоянно. Но именно к торжеству приурочивают мероприятия, посвященные выбранной для праздника теме.

С 1995 года стало традицией проводить праздник под определенным девизом, отражающим какую-либо приоритетную проблему международного здравоохранения. Так, были следующие темы:

- «Урбанизация и здоровье» (2005);
- «Высокое артериальное давление» (2014);
- «Победим диабет!» (2016);
- «Наша планета, наше здоровье» (2022).

В соответствии с тематикой на конференции и семинары приглашают профильных специалистов, организуют «круглые столы», проводят всевозможные информационные акции с целью донести до населения пути решения проблем.

Мероприятия проходят в разных странах мира, при этом многие из них широко освещаются в средствах массовой информации. В России к Всемирному дню здоровья приурочивают проведение традиционной акции «Время быть здоровым!». Это комплекс масштабных мероприятий, проходящих в российских регионах.