



**Первая помощь  
при неотложных  
состояниях**

**ОСТРЫЙ ИНФАРКТ  
МИОКАРДА**



Скорая медицинская помощь  
и медицина катастроф

## ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА



**Если внезапно возникла боль за грудиной давящего, пекущего, сжимающего, распирающего характера, отдающая в область между лопатками и/или верхнюю половину живота, руки, шею, нижнюю челюсть, а также появилась одышка, возможно у Вас развивается инфаркт миокарда**



Скорая медицинская помощь  
и медицина катастроф

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОСТРОМ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

**Прекратите любую физическую нагрузку,  
расслабьте стесняющие элементы одежды,  
вызывайте **103** или **112**.**

**Если данное состояние возникло не впервые, и  
врачом вам назначены препараты для купирования  
подобных приступов, примите лекарства.**

**Если легче не становится, или приступы  
повторяются**



**103 или 112**