



**Первая помощь  
при неотложных  
состояниях**

**ПОТЕРЯ  
СОЗНАНИЯ И ДЫХАНИЯ**



Скорая медицинская помощь  
и медицина катастроф

## ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ И ОТСУТСТВИЕ ДЫХАНИЯ

**Окликните пациента, встряхните его за плечи.**

**Если реакция отсутствует, запрокиньте голову (если нет травмы головы), поднимите подбородок вверх, откройте рот и проверьте наличие дыхания - поднесите ухо ко рту пострадавшего, попытайтесь услышать, есть ли дыхание, ощутить щекой, есть ли поток воздуха при дыхании, посмотрите, поднимается ли грудная клетка.**

**При отсутствии дыхания необходимо**



**103 или 112**

**и немедленно приступить к СЛР**





Скорая медицинская помощь  
и медицина катастроф

## **ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПАЦИЕНТУ БЕЗ СОЗНАНИЯ И БЕЗ ДЫХАНИЯ**

**Вызывайте скорую медицинскую помощь  
самостоятельно или обратившись адресно к окружающим**

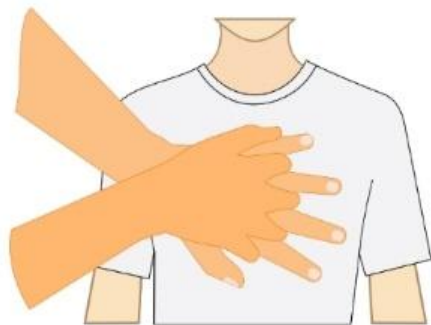
 **103 или 112**

**и приступайте к базовой сердечно-легочной реанимации  
(компрессии грудной клетки и искусственная вентиляция  
легких в соотношении 30:2).**

**Если по каким-либо причинам вы отказываетесь от  
проведения ИВЛ – выполняйте непрерывные компрессии  
грудной клетки до приезда “скорой”**



## СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ



Встаньте на колени сбоку от пострадавшего, расположите руки, сложенные в замок, в центре грудной клетки на груди и выполняйте **30 компрессий** с частотой **100 - 120 нажатий в минуту** на глубину **5 - 6 см**. Руки во время компрессий **прямые**. После 30 компрессий запрокиньте голову (если нет травмы головы), поднимите подбородок вверх, откройте рот. Зажмите пальцами нос пострадавшего, плотно обхватите губами рот и сделайте **2 искусственных вдоха**. При правильном выполнении грудная клетка должна подниматься. Рекомендуемый объем воздуха на один вдох **500 - 600 мл**.



Длительность одного вдоха - **1 сек**.  
Продолжайте СЛР в соотношении **30:2** до восстановления дыхания или приезда СМП